

## Sick-Sack Schottis från Hede, Härjedalen

Parvis på golvet, vända motsols.

Kav håller med höger hand om damens vänstra handled, låg fattning. Ledig arm hängande.

Schottissteg med svikt när man dansar framåt med öppen fattning, snoasteg när man omdansar. Vid omdansningen för kav damens vänstra hand bakom hennes rygg och håller i den med egen <sup>höger</sup> vänster. Damens högra hand vilar på kavaljerens skuldra, underifrån.

Musik: Lugn schottis-melodi eller rheinländer.

Paret dansar framåt med 3 schottissteg, släpper fattningen och byter sida, kav framför damen, byter sida igen på nästa steg, nu damen framför kav. Paret dansar åter framåt med fattning 2 schottissteg, byter därefter sida fram och åter liksom tidigare samt dansar framåt med öppen fattning 1 schottissteg, det tionde i ordningen.

Dansparet byter nu till omdansningsfattning och omdansar med snoasteg till dess musiken byter repris.

Dansa hela tiden mjukt och med lite böjda knän.

(Göran Karlholm)