

## Fyrpolska från Småland

Uppställning Tvåparsuppställningar. Dansen utföres på fläck.

Steg Slängpolskesteg. Vid medsols dans:  
 taktdel 1) vänstersteg, 2) höger - vänster intill,  
 3) höger steg. Vid motsols dans: 1) höger steg,  
 2) vänster - höger intill, 3) vänster steg.

På 8:de takten i varje repris utföres en vändning.  
 Vid medsols dans vändes motsols med vänster,  
 höger, vänster steg. Vid motsols dans vändes  
 medsols höger, vänster, höger steg. Handklapp  
 under vändningen.

Musik Valfri 16-delspolska från Småland

Tur Antal  
 takter

- |   |    |  |              |
|---|----|--|--------------|
| 1 | 8  | Ring medsols, vändning   | (vå-hö-vå)   |
|   | 8  | Ring motsols, vändning   | (hö-vå-hö)   |
| 2 | 8  | Kors, medsols, pojkarna fattar höger i höger.<br>Flickorna fattar med höger hand pojkarnas<br>händer eller handleder. Vändning |              |
|   | 8  | Kors motsols med vänster handfattning. Vändning.   |              |
|   |    | Ledighand hålles på framförvarandes överarm.   |              |
| 3 | 8  | Kringelfattning, medsols. Vändning   |              |
|   | 8  | Kringelfattning, motsols.  |              |
| 4 | 16 | Parvis omdansning  | med vändning |